

第3回研修会から

2017.1.29 (日)

郡山ユラックス熱海にて

演題 スポーツ指導方法「暴力・反倫理行為の根絶をめざして」

こころに響くコミュニケーション ペップトーク ～やる気を出す魔法のことば～

講師 岩崎 由純 先生 トレーナーズスクエア株式会社代表取締役社長

日本体育協会公認アスレティックトレーナー

研修内容

- 1 平成28年度最後の研修会は昨年に引き続き、岩崎由純先生のPEP TALK でした。岩崎先生の軽妙な語り口、ポジティブな内容のお話で昨年は多くの方々に感動とやる気を与えていただきました。今年も昨年よりさらに多くの方々に参加をいただき、研修室が満杯になるほど盛況な研修会になりました。



Pep Talk とは

Pep は英語で元気、活気、活力の

意味です。つまり Pep Talk とは監督やコーチなどの指導者が試合前（本番前）に使う激励のショートスピーチのことです。

Pep Talk の特徴は

短い・分りやすい・肯定的なことばを使う
魂をゆさぶる・人をその気にさせる



言葉だけでなく態度・姿勢・視線など
目の前の人にプラスの印象を与える接
し方も大切。「サボるな！」より「しっ
かりやろう！」ということばかけ。

肯定的なことばは、いつ、どんな時でも、だれが聞いても励まされたり、気分が高揚したり意識や心のあり方まで良い方向へ変える力を持っています。

2 参加者の感想から

大変有意義。大変わかりやすく勉強になった。素晴らしい研修だった。時間を忘れて聞いた。何回でも聞きたい。感涙した講演は初めて。