

第3回 研修会から～

2016.1.31(日)
ユラックス熱海にて

演題【スポーツ指導方法「暴力・反倫理行為の根絶をめざして」】

ここに響くコミュニケーション ペップトーク ～やる気を引出す魔法の言葉～

講師 岩崎 由純 先生

日本ペップトーク普及協会代表理事

トレーナーズスクエア株式会社代表取締役社長

日本体育公認アスレティックトレーナー

研修内容

1 ペップトークを知っていますか？



「P e p」は英語で、元気、活気、活力の意味です。つまりペップトークとは監督やコーチなどの指導者が試合前（本番前）に使う**激励のショートスピーチ**を意味しています。

2 ペップトークの特徴は？

短い
分かりやすい
肯定的な言葉を使う
魂を揺さぶる
人をその気にさせる



言葉だけでなく態度・姿勢
目線など、目の前の人に
プラスの印象を与える接し
方も大切ですね。
「サボるな！」より「しっ
かりやろう！」というよう
にポジティブで言葉かけし
ましょう

肯定的な言葉は、いつ、どんな時でも、だれが聞いても励まされたり、気分が高揚したり、意識や心のあり方で良い方向へ変える力を持っています。



講師の先生の楽しくわかりやすい「トーク」術に
すっかり魅了された参加者の方々
笑い声が絶えませんでした・・・

2時間の講義が終了間近、「いいぞ！」「来年もまたお願いします！」など参加者の中から掛け声が出る程の満足ぶりでした。28年度もまたいらっしゃいますので興味関心のある方はどなたでもご参加ください