

第2回 研修会から

2015.11.29(日)

いわき新舞子ハイツにて

演題【スポーツ指導方法「暴力・反倫理行為の根絶をめざして」】

～自発性・潜在能力を引き出すための指導方法 理論と実践～

講師 清水 隆一 先生

清水隆一コーチングカレッジ株式会社代表

研修内容

1 コミュニケーションの3Vとは？

Visual (ビジュアル)：視覚的な情報

Vocal (ボイカル)：声の出し方

Verbal (バーバル)：言語

コミュニケーション
に必要な3つの資質
です

2 参加者同士でコミュニケーション実践！



1対1でコミュニケーション

「好きな果物は何ですか？」というような簡単な質問から
意思の疎通、心や気持ちの通い合い、互いに理解し合う・・・
コミュニケーションが成立することを体感しました。



3 清水理論を実際に指導すると・・・モデルは、地元「磐城高校野球部」です。



投球基本の0ポジションが
しっかりできていると、投げ
たい方向に、ボールが飛ぶこ
とを実感させられた場面



顧問の先生も投球に挑戦



バッティングフォームの理論の実証
作用・反作用の理解を深めた。



正しいフォームで実際にボールを打つと・・・