

第1回 研修会から

2015.10.18(日)
小野町公民館にて

演題【スポーツ指導方法「暴力・反倫理行為の根絶をめざして」】

～自発性・潜在能力を引き出すための指導方法 理論と実践～

講師 清水 隆一 先生

清水隆一コーチングカレッジ株式会社代表

※ 当協議会では、25年度から3年次計画でお世話になっています。27年度は最終年度です。

研修内容

1 指導方法改善のポイントは？

指導者とプレーヤー両者が双方向で向き合い、一つの目標に向かって起こす行動が成果につながるようなコミュニケーションです。

2 実際の指導法を研修しよう！

モデルは、地元「小野高校の野球部員」です。今回は、会場の都合からピッチングの基本やグラブコントロールを指導する実際に研修しました、



『肘を下げない』
それはなぜ？
肩関節の構造を理解し、障害予防のためです。



0ポジションを意識して投球の練習をしてみよう！



なるほど・・・正しいフォームで投げないと、真上にバウンドしないなあ。

☆ 研修会終了後、小野高校部員も顧問の先生も、清水先生に熱心に質問をしていました。答えて清水先生も動画などを活用して、たいへん丁寧にご指導くださいました。久しぶりに出会った場面に、役員一同、感謝と感動を覚えました。