

## 平成25年度 第3回福島県スポーツ指導者研修会 県南地区研修会

講義 『スポーツ指導方法（体罰の根絶をめざして）』

講師 清水隆一コーチングカレッジ株式会社代表 清水 隆一 先生

実技 『指導現場における救急処置』

講師 公益財団法人日本体育協会公認アスレティックトレーナー

福島県スポーツ指導者協議会理事 鬼澤 武則 先生

於いて：平成26年1月26日（日）白河市 「サンフレッシュ白河」

### 開講式



開講式であいさつを行う、

高橋基廣 県南地区副会長。

本年度3回目の研修会になりますが、今、スポーツ会では「体罰」の問題が大きくクローズアップされています。指導者自らが体罰の根絶をめざして、指導にあたっていただきたいとのあいさつでした。

### 来賓あいさつ



白河市体育協会会長の櫻井和朋様に白河市を代表して歓迎のご挨拶をいただきました。

### 大塚製薬より



オフィシャルスポンサーの大塚製薬株式会社

野崎丑松様

毎回、貴重な情報と商品の提供ありがとうございます。

## 講 義



先の第1回会津地区研修会でも講義をしていただいた清水隆一先生。

前回同様に、スポーツ指導方法について講義をいただきました。

先生は早実、早稲田大、熊谷組、全日本で選手・監督を務めたアマ野球の重鎮です。その抱負な指導体験から、指示命令や体罰を排した、自ら考え行動する、自立したプレーヤーを育成するという指導方法をご教授いただきました。

- ①コミュニケーションの大切さ
- ②質問提案型の指導
- ③自発性を引出すことの重要性
- ④自発性を引出すには
- ⑤コミュニケーションスキルとは
- ⑥潜在能力を引き出すには

等について、心理学に裏打ちされた内容でした。



## 実 技



本協議会の理事でもある、鬼澤武則先生は、本県アスレティックトレーナーの草分けとして、豊富な臨床体験と県体協の国体帯同トレーナーや福島工業高校バスケット部トレーナーとして活躍中です。

日体協公認アスレティックトレーナー（福島県代表委員）でもあります。

実際に足関節のテーピング方法について、ホワイトテープ、伸縮テープを二人一組で実際に巻いてもらいました。

それぞれに、慣れた方、初めてのかたも説明を聞きながら一生懸命に体験していました。

その後の質問時間には、いろいろな部位の痛みへの対処法等について活発な質問がありました。

